

27. - 30. Oktober 2010,  
Valldemossa – Mallorca



## DURCH GEDANKEN UND NEUE ERFAHRUNGEN SEINE GRENZEN ERWEITERN

**“denn, Gedanken kann man auch anderes denken”**

Gedanken sind Wirkungsmächtig. Sie stellen in Bruchteilen von Sekunden die Weichen für Entscheidungen und Handlungen. Sie regen an oder begrenzen. Da wir unser Gehirn nicht „spüren“, entzieht sich der bewussten Wahrnehmung oft, welche Denkprozesse zu welchen Einschätzungen von Situationen und Menschen geführt haben.

**Dieses Leadership Special eröffnet Ihnen als Führungskraft, Ihre individuellen „inneren Bewertungsmuster“ und deren Auswirkung auf Entscheiden und Führen zu überprüfen und neu zu gestalten.**

### **DAS KONZEPT**

Neue Erfahrungen werden dann wirksam, wenn Geist, Gefühl und Körper intensiv beteiligt werden. Kaum eine Aktivität eignet sich so sehr, unmittelbare körperliche Erfahrungen mit den mentalen Mustern, Emotionen und Bewertungen zu verknüpfen, wie das Klettern im Fels.

**Es bedarf keinerlei Vorerfahrungen, um - bestens abgesichert -**

im Fels Situationen zu begegnen, die – wie im Führungsalltag – herausfordern, anregen und auf Grenzen verweisen („Das ist zu schwierig“, „das ist zu riskant“). Sie werden dabei entdecken, wie sich durch eine minimale Veränderung Ihrer inneren Bilder und Annahmen über sich („ok, ich probiere es“, „nicht einfach, aber ich schaffe das“) und die Umwelt („der Fuß steht auch auf einer kleinen Leiste fest“, „der Fels ist gar nicht so glatt“), neue Perspektiven und Möglichkeiten auftun. Ohne sich zu überfordern, erweitern Sie von Moment zu Moment Ihre „inneren Grenzen“ und bewegen sich beglückt in Dimensionen, die Sie noch kurz zuvor als unüberwindbar eingeschätzt haben.

**“Durch Gedanken Grenzen erweitern”**



## DAS KONZEPT

EIN ZITAT EINES TEILNEHMERS 2008 (siehe auch Website Redmont – Eindrücke):

„Durch das Klettern habe ich zum Ersten Mal bewusst erfahren, dass mein Geist und meine Gedanken vollkommen ruhig, quasi abgeschaltet waren und sich mit NICHTS beschäftigt haben. Es gab nur mich und den Fels! Das Transformieren der Erlebnisse am Fels (vorwärts gehen in kleinen Schritten, Position geringfügig ändern, Schritt zurückgehen, neuen Weg (Griff) suchen, Pause einlegen, Durch-Schnaufen) sind alles Elemente, die sich durch das körperliche Wahrnehmen bewusster in mir verankert und eine Veränderung meines Verhaltens im Geschäfts- wie auch im Privat-Leben nachhaltig bewirkt haben.“ Hans-Georg Hettich, Daimler AG, Produktimplementierung und Serienbetreuung.

**Die täglichen und emotional bewegenden Erfahrungen im Fels werden durch Coaching, Gespräche und Dialogforen auf andere Situationen im Führungsalltag übertragen und so neue Perspektiven zu zentralen Themen von Leadership eröffnet.**

**„Denkprozesse, die man sich erschließt, kann man auch beeinflussen“.**

**Redmont-Team:** Dr. Susanne Ehmer, Mag. Herbert Schober-Ehmer,  
mit Luggi Kranabetter

**Termin:** 27. – 30. Oktober 2010, Beginn 27.10. 2010 um 14.00 Uhr, Ende 30.10. 2010 um 14.00 Uhr

**Ort:** Mallorca – Valldemossa  
Das **Hotel El Encinar** liegt 3km von Valldemossa auf einer herrlichen Aussichtsterrasse  
[www.hotelencinar.com](http://www.hotelencinar.com), Entfernung Flughafen Palma – Valldemossa ca. 40 Minuten

**Preis:** Leadership Special 1.500,00 € exkl. MwSt.  
Hotel: DZ für Einzelbelegung: 92,00 € pro Tag/HP; (DZ mit Begleitperson: 138,00 € pro Tag/HP).

**Frühbucherbonus:** 120,00 € bei Anmeldung bis 05.09.2010.

**Anmeldung:** [office@schober-ehmer.com](mailto:office@schober-ehmer.com). Bei Anmeldung erhalten Sie nähere Informationen und eine Rechnung. Hotel bitte direkt buchen bis spätestens 30.09.2010. Stichwort: Redmont.

Informationen zu Konzept und Methode hier **mehr Informationen**  
Für Rückfragen erreichen Sie uns unter + 49 (0) 172 560 40 88

**Stornierung:** Eine allfällige Stornierung muss schriftlich erfolgen; es gelten folgende Konditionen: Stornierung ab 30.09.2010: 50%, ab 18.10.2010: 100% der Teilnahmekosten. Die Nominierung eines/einer Ersatzteilnehmers/-in, der/die in die Zielgruppe der Veranstaltung passt, ist grundsätzlich möglich. Die Stornierung des Hotels ist selbst zu übernehmen.

**“Durch Gedanken Grenzen erweitern“**

